

Supervision de groupes à visée psychothérapeutique

Cette supervision est centrée sur la clinique groupale, sur l'élaboration théorique et clinique de l'histoire groupale, par un accompagnement de la pratique.
En quoi le groupe est-il thérapeutique ?

Public :

Professionnels engagés dans la pratique de groupes thérapeutiques avec enfants, adolescents et adultes (groupes de **psychodrame analytique**, groupes **contes**, autres groupes médiatisés à visée thérapeutique).

Méthodes :

Accompagnement du travail des thérapeutes avec analyse du fonctionnement groupal.

Envoi des comptes rendus de séances dans l'intervalle pour permettre une première élaboration de la clinique groupale à distance.

Réflexion sur les questions de coanimation.

La dernière séance sera consacrée à une évaluation de l'année et à l'apport personnel pour les participants.

Contenu :

- Travail sur l'« objet -groupe »
- Analyse des différents types de transferts et contre transferts
- Repérage des étapes de fonctionnement groupal et leurs effets thérapeutiques pour les participants :

. La reviviscence des angoisses archaïques dans le début du groupe puis constitution d'un **espace psychique groupal** sécurisé et pacifié avec la constitution d'une enveloppe groupale

. L'illusion groupale

. Les projections sur le groupe considéré comme **objet** et introjection d'un bon objet

. L'évolution individualisée des participants en cours de groupe

. L'anticipation de la fin du groupe avec un travail psychique sur les angoisses de séparation

. La dimension symbolique du travail en groupe

. Le groupe thérapeutique et ses relations avec le dispositif institutionnel

Durée : 2 heures de supervision bimensuelle

Séances avec les co-thérapeutes ou séances en groupe

- Pour les thérapeutes, cycle organisé en fonction de la demande.

Coût : sur devis

Lieu : sur site pour les équipes ou lieu à déterminer en inter

Références théoriques et bibliographiques :

D. ANZIEU, Le groupe et l'inconscient

R. KAES, Groupes internes, relation d'objet et appareil psychique groupal

R. KAES, Le psychodrame psychanalytique de groupe

W. BION, Recherche sur les petits groupes

P. PRIVAT, De la constitution d'un espace thérapeutique groupal

I. YALOM, The theory and practice of group psychotherapy, New York, basic books

Intervenante :

Mireille GAIRAUD, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Psychodramatiste